

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

Режим дня
второй группы раннего возраста «Капелька»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

Режим дня
первой группы раннего возраста «Колобок»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
старшей группы «Солнышко»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
старшей группы «Чебурашки»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
средней группы «Лунтик»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
младшей группы «Седарчий»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
младшей группы «Смешарики»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

Режим дня
подготовительной группы «Ромашки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Беркат»
от 30 августа 2023 г. № 27-од

**Режим дня
подготовительной группы «Радуга»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00